

Punkt Zu Punkt Eine Inspirierende Weltreise Malbu

Mandalas Punkt zu Punkt Malbuch mit inspirierender Weisheit
 Inspiring! Kommunizieren im TED-Stil
 Mandala Coloring Book For Adults
 Praxis Kommunikation 4/2022
 It's Not OK to Feel Blue (and other lies)
 Das emotionale Unternehmen
 Das Sprachliche Kunstwerk
 The Instinct to Heal
 Johanna's Christmas
 Inspirierende Mathematik
 Neun HerzLinsen der Seele
 Start with Why
 Bildung und Lernen im biographischen Kontext
 BWL-Klausuren für Dummies
 Inspirierende Herzenswege
 Innovation Plug & Play
 GIMP Praxis pur!
 Auf alten Pfaden in die neue Zeit
 Merkur
 Weggabelungen in Sicht
 Das Gavia-Prinzip
 Esoterische Orden und ihre Werke
 Miracles Now
 Businesspartnerschaften erfolgreich eingehen
 75 Übungen für Brainstorming und Ideenfindung im Team
 Abenteuer zu zweit!
 Bionische Unternehmensführung
 The 1000 Dot-To-Dot Book: Wonders of the World
 Erfolgreiche Universitätsverwaltung
 Dance Away with Me
 Punkt zu Punkt: Eine inspirierende Weltreise: Malbuch für Erwachsene
 Qualität in Pfarreien
 "Katz und Maus" von Günter Grass
 Segeln am Limit
 Hör endlich hin! - Time to take notice!
 Freefall
 Three Suns I saw
 Information
 Dimensionen digitaler Lehre in der universitären Fremdsprachenlehrkräftebildung
 Tone it up

Punkt Zu Punkt Eine Inspirierende Weltreise Malbu

Downloaded from hmg.crcpi-rj.gov.by guest

AUGUST BARKER

Mandalas Punkt zu Punkt Malbuch mit inspirierender Weisheit Schäffer-Poeschel

A classic spiritual book with 108 life-changing tools for Less Stress, More Flow, and Finding Your True Purpose from #1 New York Times bestselling author of The Universe Has Your Back and Super Attractor, Gabrielle Bernstein. Let's be real for a sec. Most of us don't have time for an hour of yoga or 30 minutes of meditation every day for stress management. We're overwhelmed as it is. Our spiritual practice shouldn't add to that. That's why Gabby Bernstein, who has been featured on Oprah's Super Soul Sunday as a next-generation thought leader handpicked 108 simple techniques to combat our most common problems—stress, burnout, frustration, jealousy, resentment, and more. The stuff we have to deal with on a daily basis. This book is designed so that you can achieve peace and open your heart to experience miracles now. Inspired by some of the greatest spiritual teachings these practical, moment-to-moment tools will help you eliminate blocks and live with more ease, inspiration, and purpose. They're powerful, life-changing meditations and principles, modernized and broken down into easy-to-digest techniques to fit your lifestyle. Some example life-changing tools featured in Miracles Now are: · Happiness is a choice you make. · Clean up your side of the street. · To feel supported, support yourself. · Peace is in your pulse. · Why am I talking? · Peace begins with YOU. · The miracle comes quietly. · Positive-perception playlists are powerful. · When you're feeling helpless, help someone. Gabrielle says, "This book offers soulful methods for achieving peace drawn from some of the world's greatest spiritual teachings. What's unique about the techniques I've chosen is that you can use them to quickly clear your stress and fear any time—even if you only have a minute to spare." Throughout the book, Gabby shares spiritual principles from both A Course in Miracles and Kundalini yoga and meditation. These tools can help your mental health and help you find your true purpose and inner strength. When you practice these techniques, fear will melt away, inspiration will spring up, and a sense of peace will set in. "Gabrielle is the real thing. I respect her work immensely."— Dr. Wayne Dyer

Inspiring! Kommunizieren im TED-Stil Junfermann Verlag GmbH

Thomas Pavitte's 1000 Dot to Dot books have delighted puzzlers and artists worldwide since the appearance of his first title in 2013. More than one million copies later, in 2016 he will take you on a journey of discovery to some of the world's most amazing places. Recreate the mysterious heads of Easter Island, discover the mysterious lost city of Macchu Picchu, and reveal the ancient monuments of Stonehenge. Every location starts life as a baffling page of 1,000 dots, and only reveals itself as you work on the puzzle - an absorbing and relaxing process, perfect for recharging your mental batteries. You'll create your own fabulous line art versions of these iconic places that you can easily remove or colour in - and who knows, perhaps you'll be inspired to make the trip of a lifetime!

Mandala Coloring Book For Adults Riva Verlag

Die Welt verändern, unentwegt an uns selbst arbeiten, das ist die Ambition der Moderne. Folglich fällt es uns schwer, über uns anders als im Modus des Tuns nachzudenken. Die Ethik der letzten Jahrzehnte ist gekennzeichnet durch eine Art Vergessen des Lassens: Das Nicht-Tun mutierte zu einem Fremdwort, der Wille zur Unverfügbarkeit ist schwach ausgebildet - die Bereitschaft zur Intervention umso mächtiger. Heute befinden wir uns jedoch an einer Weggabelung. Mit ihr ist die Überprüfung unserer Lebensstile in Sicht gekommen, denn längst ist der Krieg gegen die Natur zu einem Krieg gegen uns selbst geworden. Aus dem Modus der Konfrontation und der Domination müssen wir in den Modus der Kooperation wechseln. Das wird uns aber nicht gelingen, wenn wir nicht mit Übungen in der Kunst des Lassens anfangen, wie dieser Band verdeutlicht.

Praxis Kommunikation 4/2022 Springer-Verlag

Wenn von "Kreativität" die Rede ist, denken die meisten Menschen als erstes an die Entwicklung von

möglichst vielen und möglichst originellen Ideen. Hierbei handelt es sich aber nur um einen Teil des kreativen Prozesses, in dessen weiterem Verlauf die besten Ideen ausgewählt und bis hin zur Praxistauglichkeit ausgearbeitet werden müssen. Dieses Buch enthält 75 inspirierende Methoden zur Gestaltung kreativer Team-Workshops. Es richtet sich an Führungskräfte sowie an Personen aus den Bereichen Training, Beratung und Coaching, die Workshops begleiten, in denen die kreativen Fähigkeiten der Teilnehmenden genutzt werden sollen, um Innovation oder Verbesserung hervorzubringen. Dargestellt wird ein breites Spektrum von Methoden für die kreative Gruppenarbeit, das sich von Warm-ups über intuitive Vorgehensweisen, Visualisierungs- und Assoziationstechniken, Imaginationsübungen und Mindmapping-Techniken bis hin zu rationalen und analytischen Methoden der Entscheidungsfindung erstreckt. Der erste Teil des Bandes beschäftigt sich mit der Frage, wie Sie als Gruppenleitung die notwendigen Voraussetzungen für einen erfolgreichen Ablauf der Gruppenarbeit schaffen können. Die nachfolgenden sechs Teile beschäftigen sich mit verschiedenen Bausteinen im kreativen Prozess: (1) (Selbst-)Einsicht vergrößern, (2) Ziele formulieren, (3) Hindernisse überwinden, (4) Kreative Fähigkeiten fördern, (5) Originelle Ideen generieren, (6) Kreative Ideen auswählen und weiterentwickeln. Eine tabellarische Übersicht am Ende des Buches hilft dabei, die für den jeweiligen Einsatzzweck passende Übung zu finden, und zeigt auf, welche der dargestellten Methoden auch für das Einzel-Coaching oder individuelle Brainstorming-Sessions geeignet sind. Zahlreiche Kästen mit Erläuterungen zum theoretischen Hintergrund, Materialien, Tipps und Beispielen machen das Buch zu einem wertvollen Begleiter für alle, die mit Gruppen und Teams in kreativen Prozessen zusammenarbeiten.

It's Not OK to Feel Blue (and other lies) Rover Phils

Dieses Buch zeigt, was die Prinzipien der Evolution mit Ameisen und dem Staat Bhutan gemeinsam haben. Mit dem „Gross Corporate Happiness“ Ansatz stellt es ein wissenschaftlich fundiertes und in der Praxis erprobtes Führungsmodell vor und erhebt den Mitarbeiter vom Kostenfaktor zum wirtschaftlich wichtigsten Treiber für nachhaltigen Unternehmenserfolg in der Wissensgesellschaft. Das Werk liefert Antworten auf die brennendsten Fragen der Unternehmensführung im Kontext von Globalisierung und Digitalisierung: Wie motiviere ich meine Mitarbeiter richtig? Wie steigere ich die Innovationsleistung meines Unternehmens? Wie schaffe ich eine Kultur von Kooperation, Agilität und Resilienz in Zeiten beständigen Wandels? Dr. Rüdiger Fox erläutert wie intrinsische Motivation im Wirtschaftskontext zum Business Case wird und schlüsselt dafür die organisationsinternen Rahmenbedingungen auf, die neben der Zufriedenheit und dem „Flow“, die Innovations- und Kooperationsfähigkeit der Mitarbeiter steigern. Aus seiner praktischen Führungserfahrung schöpfend, zeigt der Autor, wie Organisationen in komplexen und dynamischen Märkten damit deutlich effizienter werden.

Das emotionale Unternehmen Springer-Verlag

Die Beiträge der vorliegenden Publikation richten sich an Verantwortliche in Verwaltungen von Hochschulen, die an einem produktiven Erfahrungsaustausch interessiert sind. Das Buch zeigt umfassend und eindrucksvoll am Beispiel der Universität St.Gallen auf, wie die Universitätsverwaltung konkret arbeitet. Charakteristisch für sie sind die Breite und Vielfalt der Aufgaben gepaart mit einem hohen Grad der Spezialisierung und Professionalisierung. Die effektive und effiziente Verwaltung einer Universität leistet einen bedeutenden Beitrag für den erfolgreichen Betrieb der Lehre und Forschung. Sie sorgt mit schlanken Prozessen, adäquaten Führungssystemen und einer ausgeprägten Dienstleistungskultur dafür, dass die Universitätsleitung die Servicequalität und die Gesamtkosten unter Kontrolle halten kann. Anhand der nutzwertigen Einblicke in die Praxis lassen sich inspirierende Erkenntnisse und Empfehlungen für das eigene Handeln gewinnen.

Das Sprachliche Kunstwerk BoD – Books on Demand

Hör endlich hin! Zuhören statt hören Wir träumen alle von einem besseren Leben, richtig? Du auch? Dann ist dieses kurzweilige Buch genau die richtige Lektüre für dich. Es enthält zahlreiche Tipps für

ein besseres Leben und eine klarere Kommunikation - nach dem Motto aus dem Leben für das Leben. Hör also endlich zu und stelle dir folgende Fragen: Was hilft dir, um motiviert und klar nach vorne zu schauen? Was hilft dir, um besser und zielgerichteter zu kommunizieren? Albert Klinkhammer gibt Einblicke in seine Mission 2020 und was ihn dazu bewegt hat, sie zu entwickeln. Er teilt zahlreiche Praxisbeispiele und gibt viele Antworten aus seiner (Management-)Erfahrung, die der gebürtige Kölner unter anderem durch seinen langjährigen Auslandsaufenthalt sammelte. Höre beim Lesen dieses Buches in dich rein und du wirst feststellen, dass die Impulse des Autors auch dein Leben voranbringen werden. Time to take notice! Don't just hear, but listen! Isn't it true that we all dream of a better life? Do you? If that is this case, then this engaging book is just right for you. It contains numerous tips on self-improvement and clearer messaging - knowledge gained from life, for life. It's now time for you to take notice and ask yourself the following questions: What can help me to look to the future with motivation and a clear vision? What can help me to communicate better and with greater purpose? Albert Klinkhammer explains his Mission 2020 and the thoughts that prompted him to formulate it. He shares a wealth of observations of real life and provides answers based on his lived experience, including as a manager who left his native Cologne to spend many years abroad. Listen carefully to your inner voice while reading the book and allow the author's ideas and takeaways to serve as a catalyst for a better life.

The Instinct to Heal epubli

Das Buch Abenteuer zu zweit von Julia Hübner schafft Abwechslung! Ihr seid ein eingespieltes Team? Kein Problem, denn auch hier zeigt euch die Bucket-List für Paare spannende und romantische Ideen, um euch gemeinsam in das nächste Paarerlebnis zu stürzen! Beziehungen sind sehr wichtig für unsere körperliche und geistige Gesundheit. Sie steigern nicht nur unser persönliches Wohlbefinden, sondern wirken sich auch positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Doch wenn sich erst einmal der Alltag in die Beziehung schleicht, bleibt von der Quality-Time leider nicht mehr so viel übrig. Ihr wisst genau, wovon hier die Rede ist? Dann ist die Bucket-List für Paare genau das Richtige für euch! Julia Hübner stellt in ihrem Buch 365 kleine und große Abenteuer vor, die jede Beziehung in Schwung bringen. Hier eine kleine Auswahl von dem, was euch erwarten wird: - Für Paare in jeder Beziehungsstufe - Ganz egal an welchem Punkt ihr euch in eurer Beziehung befindet. Die zahlreichen Abenteuer bringen euch zurück zu mehr Zweisamkeit oder begleiten euch von Beginn an zu einer vollwertigen und glücklichen Beziehung. - Vielseitige und einzigartige Ideen - Diese Bucket-List für Paare beinhaltet sowohl aufwendige Touren für eine intensive Erfahrung als auch kleine Aktivitäten, um die Bindung ebenfalls im Alltag zu beleben - für jeden Geldbeutel und jede Lebenssituation! - Paartherapeutische Aspekte - Eine kleine Einführung in die Partnertherapie hilft euch dabei, die Bedeutung eurer Beziehung zu erkennen und sie aktiv zu stärken. Das Bewusstsein dafür nimmt euch somit die erste Hürde, um eure Komfortzone zu verlassen. - Klares Design und kompakte Beschreibung - Für eine einfache Lesbarkeit und schnelle Entscheidung eurer nächsten Aktivität ist dieses Buch klar strukturiert und bringt die Dinge auf den Punkt. Haltet euch nicht mit dem Lesen auf, sondern stürzt euch direkt ins Abenteuer! - 365 Ideen, passend zu jeder Jahreszeit - Ihr müsst nicht auf den Sommer und warme Temperaturen warten, um echte Abenteuer zu erleben. Dieses Buch bietet euch Ideen für jede Jahreszeit und Wetterlage. Mit Feiertags-Special an Weihnachten, Fasching & Co.! Und vieles mehr!

Johanna's Christmas Narr Francke Attempto Verlag

Ich fühle, also bin ich Was wäre, wenn wir keinen Aspekt unseres MenschSeins transzendieren müssten, um von unserer göttlichen Quelle aus unser irdisches Leben zu durchbluten? Was wäre, wenn Emotionen in ihrer geheilten Version unsere spirituelle Essenz bilden? Nie zuvor wurde das Enneagramm in dem Kontext beschrieben, dass Emotionen -in Essenz: Liebe- unsere spirituelle Quelle bilden. Wenn wir davon ausgehen, dass Menschen primär emotionale Wesen sind und erst sekundär einen Willen entwickeln, Meinungen und Gedankenmuster bilden und schließlich handeln, verändert das alles im Hinblick auf Ursache, Ausdruck und Heilung unserer seelischen Leiden. Aus diesem Blickwinkel heraus stellt unser persönliches Selbst niemals eine Hürde zum Göttlichen dar und muss dementsprechend nicht transzendiert werden, sondern bildet in seiner geheilten Version vielmehr die ewiglich individuelle Seelenbasis für jegliche vertiefende Spiritualität. Die emotionale spirituelle Begleiterin und Lehrerin Iona von der Werth beschreibt die 9 EnneagrammPunkte mit Liebes-getragenen Witz und Esprit, erfrischender Leichtigkeit und berührender Tiefe, psychodynamischer Kompetenz und spiritueller Weite und Weisheit. Eingebettet in ein umfassendes psycho-spirituelles WeltBild in Teil 1 und inspirierende SeelenTexte mit spezifischem Herzens-WakupCall für jeden EnneagrammPunkt in Teil 3 erklärt Iona jeden EnneagrammPunkt jeweils von seiner strategischen Oberfläche durch die tieferliegenden Schichten und seine tiefsten emotionalen Verwundungen hin zu seiner erlösten, individuellen Essenz. Darüber hinaus wird jeder Punkt in seinem spezifischen spirituellen Blickwinkel beleuchtet, welcher sich aus der entsprechenden LiebesEssenz heraus ergibt.

Inspirierende Mathematik Hay House, Inc

Bildung und Lernen sind zentrale Grundbegriffe der Erziehungswissenschaft, doch werden sie kaum theoretisch-systematisch aufeinander bezogen, geschweige denn in ihrem Wechselspiel empirisch untersucht. Der vorliegende Band verbindet das Konzept transformativer Bildung mit anspruchsvoller Lerntheorie und erarbeitet auf der Basis der praxeologischen Wissenssoziologie, von Deweys Pragmatismus und Bourdieus Praxistheorie eine eigene Perspektive auf Bildung und Lernen. Diese steht in einem reflexiven Verhältnis zur empirischen Rekonstruktion von Bildungsphasen und -ressourcen sowie von Lernprozessen, die anhand von rund fünfzig narrativen Interviews erhoben wurden.

Neun HerzsLinsen der Seele Tectum Verlag DE

Bereit für ein aufregendes Abenteuer, das Ihr Leben verändert? Die beiden Freundinnen und Fitnessexpertinnen Katrina Scott und Karena Dawn haben mit *Tone It Up* eine Challenge entwickelt, mit der jede Frau ihre Ziele erreichen kann. Und das bedeutet mehr, als nur die perfekte Bikinifigur zu haben: Katrina und Karena machen Sie ... FIT: Bekommen Sie den starken und sexy Körper, den Sie sich wünschen - mit täglichen Workouts, die fordern und Spaß machen, leckeren Rezepten und wertvollen Infos zu gesunden Lebensmitteln. STARK: Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein - mit Motivationsübungen, um voller Energie in den Tag zu starten, Entspannungen und Meditationen oder kleinen Aufgaben, um sich und andere glücklicher zu machen. SCHÖN: Werden Sie glücklich und gelangen Sie zu innerer Schönheit - mit Beautytipps, Stylinginspirationen und kleinen Wohlfühl-Challenges.

Start with Why John Wiley & Sons

Uns Allen ist Eines von Bedeutung: Ein gelungenes, heute sagen wir glückliches, Leben. Auch eine Frage eint uns: Wie erreichen wir dieses 'Gelingen'? Besonders macht nun dieses Buch, diese Autoren: Sie wollen, dass es uns Allen gelingt, uns hierfür zu öffnen: Für den Willen zur Wahrhaftigkeit eines tatsächlich gefühlten, gelungenen Daseins. Sie wollen, dass wir uns den Fragen öffnen, die uns allen zu eigen sind und endlich spüren, was uns allesamt eint, vereint und führt:

Unsere Natur, unser Wesentliches. So zu sein, wie wir wesentlich gemeint sind. Naturnahe und lebensfrohe Botschaften, Erkenntnisse und Anleitungen von Menschen unserer Zeit wollen uns hier inspirieren. Sie möchten ihre Inspirationen teilen, durch die sie in ein gelungenes, liebevoll erfülltes Miteinander 'erwachsen' konnten. Lasst uns also leben!

Bildung und Lernen im biographischen Kontext Pearson Deutschland GmbH

The inspirational bestseller that ignited a movement and asked us to find our WHY Discover the book that is captivating millions on TikTok and that served as the basis for one of the most popular TED Talks of all time—with more than 56 million views and counting. Over a decade ago, Simon Sinek started a movement that inspired millions to demand purpose at work, to ask what was the WHY of their organization. Since then, millions have been touched by the power of his ideas, and these ideas remain as relevant and timely as ever. START WITH WHY asks (and answers) the questions: why are some people and organizations more innovative, more influential, and more profitable than others? Why do some command greater loyalty from customers and employees alike? Even among the successful, why are so few able to repeat their success over and over? People like Martin Luther King Jr., Steve Jobs, and the Wright Brothers had little in common, but they all started with WHY. They realized that people won't truly buy into a product, service, movement, or idea until they understand the WHY behind it. START WITH WHY shows that the leaders who have had the greatest influence in the world all think, act and communicate the same way—and it's the opposite of what everyone else does. Sinek calls this powerful idea The Golden Circle, and it provides a framework upon which organizations can be built, movements can be led, and people can be inspired. And it all starts with WHY.

BWL-Klausuren für Dummies BoD - Books on Demand

This is a unique collection of prose, verse and visual art in acknowledgment of the German-Australian writer Manfred Jurgensen and his prodigious literary work over the past 55 years.

Inspirierende Herzenswege Springer-Verlag

Bibliographical footnotes.

Innovation Plug & Play BoD - Books on Demand

Entspannend Verbinden Sie die Punkte als meditative Tätigkeit, zum Abschalten und Entspannen. Dies kann eine spirituelle Tätigkeit sein, zu sich selbst zu finden in Zeiten von Stress und innerer Unruhe. Eine perfekte Anti-Stress Therapie! Über 11000 Punkte Viele Bilder haben mehrere 100 Punkte. Zum Training des Gehirns, der Konzentrationsfähigkeit und um Flow-States zu erreichen. Malbuch Malen Sie die entstehenden Bilder aus als zusätzliche kreative Tätigkeit. Es finden sich noch einige weitere Mandalas rein zum Ausmalen am Ende des Buchs. Inspirierende Weisheit Vor jedem Punkt zu Punkt Bild finden sich ein paar Worte zur Inspiration, innerer Reflexion und um den Punkt innerer Stille zu finden, der in jedem von uns ist.

GIMP Praxis pur! HarperCollins

At long last, the legendary New York Times bestselling author returns with a heartfelt novel of womanhood, a wild heart, and the healing power of love. Run, run, as fast as you can! When life throws her one setback too many, midwife and young widow Tess Hartson takes off for Runaway Mountain. In this small town high in the Tennessee mountains, surrounded by nature, she hopes to outrun her heartbreak and find the solace she needs to heal. But instead of peace and quiet, she encounters an enigmatic artist with a craving for solitude, a fairy-tale sprite with too many secrets, a helpless infant, a passel of curious teens, and a town suspicious of outsiders, especially one as headstrong as Tess. Just as headstrong is Ian North, a difficult, gifted man with a tortured soul—a man who makes Tess question everything. In running away to this new life, Tess wonders— Has she lost herself . . . or has she found her future?

Auf alten Pfaden in die neue Zeit BoD - Books on Demand

From the creator of the worldwide bestsellers *Secret Garden* and *Lost Ocean*, a beautiful new adult coloring book, printed on ivory paper and featuring delicate tangles of holly and ivy, bauble-laden Christmas trees, and mountains of exquisitely wrapped gifts. From flurries of delicate snowflakes to deliciously decorated gingerbread houses and reindeer-led sleighs, *Johanna's Christmas* is a celebration of this wonderful holiday season that invites you to pick up your pens and pencils to color, complete, or embellish each of the festive artworks. Each of the 37 images in this book is printed single-sided on perforated paper, so you can color and remove the images—the perfect frameable holiday gift! Now printed on specially selected ivory paper. This paper has been specifically created for Johanna Basford's coloring books. It has a medium tooth which is perfect for creating beautiful colored pencil effects or chalk pastel backgrounds but also wonderful for pens, which will glide effortlessly over its surface.

Mercur Hogrefe Verlag GmbH & Company KG

Veränderungsprozesse belasten in vielen Unternehmen Führungskräfte und Mitarbeiter. Ähnlich wie im Leistungssport ist auch in der Wirtschaft, neben Wissen und Training, die mentale Stärke der Organisation für den Erfolg entscheidend. Interessenkonflikte um Macht und Geld, kulturelle Unterschiede, persönliche Hoffnungen und Ängste der Schlüsselpersonen rufen „emotionale Viren“ hervor, die eine „mentale Verschmutzung“ des Unternehmens nach sich ziehen. Die beiden erfahrenen Berater zeigen anschaulich, wie ein Unternehmen zur mentalen Stärke geführt werden kann. Das Prinzip der „emotionalen Viren“ dient dabei als Grundlage, um die Selbstheilungskräfte der Organisation zu aktivieren. Ein innovativer und international bewährter Ansatz, anschaulich und kurzweilig dargestellt - eine originelle und nützliche Lektüre.

Weggabelungen in Sicht Schwabe Verlag (Basel)

A MOST ANTICIPATED BOOK OF 2019: Entertainment Weekly | USA Today | Parade | Cosmopolitan | New York Post | PopSugar | Goodreads "Jessica Barry's *Freefall* is not only an enthralling, impossible-to-put down mystery that keeps the pages flying, but it is also a gorgeous, resonant tale of a mother's unconditional love for her daughter. I could not recommend this more!" — Aimee Molloy, New York Times bestselling author of *The Perfect Mother* "An absorbing treat." — PEOPLE Magazine "The corporate malfeasance and shady conspiracies of John Grisham, with the frank feminism of two rounded female protagonists." — Entertainment Weekly They say your daughter is dead. You know they're wrong. When her fiancé's private plane crashes in the Colorado Rockies, everyone assumes Allison Carpenter is dead. But Maggie, Allison's mother back home in Owl Creek, Maine, refuses to believe them. Maggie knows her daughter - or she used to, anyway. For the past two years, the two women have been estranged, and while Maggie doesn't know anything about Ally's life now - not even why she was on a private plane to begin with - she still believes in her girl's strength, and in their love for each other. As Allison struggles across the treacherous mountain wilderness, Maggie embarks on a desperate search for answers about the world Allison has been involved in. What was she running from? And can Maggie uncover the truth in time to save her? Told from the perspectives of a mother and daughter separated by distance but united by an unbreakable bond, *Freefall* is a heart-stopping, propulsive thriller about two tenacious women overcoming unimaginable obstacles to protect themselves and the ones they love.