
Pause Fürs Hirn Eine Anleitung Zur Meditation Für

Provokant - Authentisch - Agil

Real-Encyclopädie der gesamten Heilkunde

Exploratives lernen

Glauben Sie nicht alles, was Sie denken

Real-Encyclopädie der gesamten Heilkunde v. 14,
1913

Home

Medialität und Trance

Allgemeine Literatur-Zeitung zunächst für das
katholische Deutschland

Die Freiheit des musikalischen Vortrages im
Einklange mit H. Riemann's Phrasierungslehre,
nebst einer

Suchtränder

Systemisches Demografiemanagement

Leistungs- und Selbstheilungs-Geheimnisse

Uralter Yoga-Mönche

Pausen-Kultur

Principles of Physiological Psychology

Mit Tinnitus leben lernen

Der beste Coach für mich, bin ich!

Centralblatt für praktische Augenheilkunde

Israel. Lehrerbote

Youth to Power

Ayurveda für den Darm

Du, zuerst!

Berliner klinische Wochenschrift

Geistig fit & mobil bis ins hohe Alter

Heilerwesen in Bulgarien

Dein persönlicher Weg durch das Lebenslabyrinth

Verhandlungen des Deutschen Bundestages

Das medizinische Gutachten

Musica Poëtica, Sive Compendium Melopoëticum,

Das ist: Eine kurtze Anleitung, vnd gründliche

Vnterweisung, wie man eine schöne Harmoniam,

oder lieblichen Gesang, nach gewiesen Praeceptis

vnd Regulis componiren, vnd machen soll

Storytelling – Konflikte lösen mit Herz und

Verstand

Intelligenzblatt für den Unter-Mainkreis des

Königreichs Bayern

Zum Glück mit Hirn

Practische Anleitung zur Anwendung des

magneto-elektrischen Rotations-Apparates in

verschiedenen Krankheiten. Zweite Ausgabe. Mit

zwei litograph. Tafeln

Lehrbuch der homöopathischen Therapie nach

dem gegenwärtigen Standpunkte der Medizin

unter Benutzung der neueren homöopathischen

Literatur des In- und Auslandes

Österreichische Zeitschrift für praktische

Heilkunde

Zeitung für das höhere Unterrichtswesen

Deutschlands

Die Sozialistische Forstwirtschaft

Die Freiheit des musikalischen Vortrages im

Einklänge mit H. Riemann's Phrasierungslehre
Pause fürs Hirn - Eine Anleitung zur Meditation für
Anfänger
Spielend anleiten und beraten
Practische Anleitung zur Anwendung des
magneto-elektrischen Rotations-Apparates

*Pause Furs
Hirn Eine
Anleitung
Zur
Meditation
Fur*

*Downloaded
from [hmg.creci-
rj.gov.br](http://hmg.creci-rj.gov.br) by guest*

NUNEZ VALENTINE

*Provokant -
Authentisch - Agil* BoD
- Books on Demand
Sie hatten in den
vergangenen 24
Stunden mehrere
Tausend Gedanken.
Die meisten davon sind
schon wieder
verschwunden, ohne
dass Sie sich an sie
erinnern können.
Manche Gedanken
lösten bei Ihnen Freude
oder Hoffnung aus,
andere quälten Sie
möglicherweise. Wenn
Sie jetzt annehmen,
dass diese Gedanken

Sie als Person
ausmachen, dann
liegen Sie definitiv
falsch! Und wenn Sie
annehmen, dass das,
was da denkt, nämlich
Ihr Gehirn,
ausschließlich in Ihrem
persönlichen Interesse
arbeitet, dann wird es
wirklich gefährlich.
Denn Ihr Gehirn ist
nicht Ihr Freund!
Natürlich ist es auch
nicht ausschließlich Ihr
Feind. Aber es ist ein
Werkzeug, dessen
Anwendung Gefahren
und Risiken birgt.
Wenn Sie diese
Nebenwirkungen nicht
beachten, können Sie
sich unglücklich
machen. Das
informative und

fundierte Sachbuch beschreibt kurzweilig, wie Sie mit dem richtigen Wissen über die Risiken und Nebenwirkungen Ihres Gehirns gezielt Ihre psychische Gesundheit fördern können. Die Autoren vermitteln konkrete Anleitungen, die auf den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung und klinischen Psychologie basieren. Mit vielen Fallbeispielen!

Real-Encyclopädie der gesamten Heilkunde

btb Verlag

Endlich gibt es ein Selbstcoaching-Buch, das dir die Möglichkeit gibt neues zu erreichen und um herauszufinden was du eigentlich in deinem Leben willst! Ein Arbeits-Buch, das dir ermöglicht dich selbst richtig kennen zu lernen. Erfahre... - wie du für den Alltag

Energie und Selbstvertrauen erlangst. - wie du dich besser in deinem Job darstellen und profilieren kannst. - wie du deine Schwächen erkennst und gleichzeitig abstellen kannst, um ein entspanntes, erfolgreiches und zufriedenes Leben zu führen. Fakt ist: Erst wenn du dich selbst richtig kennst und damit selbst einschätzen kannst, bist du in der Lage, besser und erfolgreicher voranzukommen Mit totaler Ehrlichkeit zu dir selbst, öffnet dir dieses Buch Tür und Tor für deinen zukünftigen Erfolg. Mit einer paxiserprobten Vorgehensweise und einer neuentwickelten Methode der Selbsterarbeitung,

entdeckst du neue Interessen und auch Fähigkeiten, wo du vorher nicht einmal im Traum daran gedacht hast und auch davon nichts wusstest. Erkenne Dich selbst! Trainiere dich selbst!

Exploratives lernen
Waxmann Verlag
Im Gegensatz zu Westeuropa ist das traditionelle Heilerwesen in Bulgarien noch weit verbreitet. In diesem Buch geht die Autorin, die selbst als Psychotherapeutin in Bulgarien praktiziert, der Frage nach, inwieweit die Bevölkerung in Lebenskrisen den Rat einer traditionellen Heilerin der Behandlung durch einen Psychotherapeuten vorzieht. Dabei analysiert sie Aussagen

betroffener Patienten, befragt traditionelle Heilerinnen und beleuchtet die Geschichte des Heilertums sowie die angewandten Methoden. So ist eine Arbeit entstanden, welche im Grenzbereich von Ethnologie und Psychotherapiewissenschaft angesiedelt ist und somit die oft beschworene, aber selten praktizierte Interdisziplinarität fördert. Claudia Schwamberger ist Psychodramatikerin. Geboren und aufgewachsen in Tirol, lebt sie mittlerweile seit fast zwei Jahrzehnten in Bulgarien und betreibt dort eine psychotherapeutische Praxis; Studium an der Universität Innsbruck (Magistra der

Philosophie) und an der Sgimund-Freud-Privatuniversität in Wien (Doktorin der Psychotherapiewissenschaft).

Glauben Sie nicht alles, was Sie denken Arkana Als Tieftrance-Medium übermittelt Varda Hasselmann seit über dreißig Jahren die Botschaften der transpersonalen »Quelle« und hat durch ihre Arbeit unzählige Menschen inspiriert. Ihr tiefes Wissen über Medialität gibt sie nun aus einer ganz persönlichen Perspektive weiter: Erstmals verrät die Grande Dame der Medialität, wie sie selbst mit der »Quelle« arbeitet, und warum sie ihre Gabe mitunter auch als Bürde empfindet. Ein Blick in die Geschichte zeigt, welche Rolle

Hellsichtigkeit, Trance und Channeling über die Jahrtausende spielten. Nicht zuletzt vermittelt Varda Hasselmann Übungen und Techniken, mit denen wir unsere eigenen intuitiven und medialen Fähigkeiten schulen können, um mit unserer Seele und Seelenfamilie in Kontakt zu treten.

Real-Encyclopädie der gesamten Heilkunde v. 14, 1913 epubli

Du bist so nah an einem Leben gespickt mit glücklichen Gedanken und Momenten. Einem glücklichen Leben. In diesem Buch habe ich verschiedene Werkzeuge und Techniken von verschiedensten Lehren und inspirierenden Menschen zusammengefasst,

welche mir zu mehr Glück, mehr positiven Gedanken und somit mehr Produktivität und Erfolg verholfen haben. Es ist so einfach! Solltest Du die eine oder andere Technik in deinen Alltag integrieren, wirst auch Du garantiert glücklicher. Dieses Buch zeigt dir auch, wie Du möglichst schnell und mit Leichtigkeit aus den verschiedensten, mehrheitlich, ungemütlichen Lebenssituationen, wieder in deinen happy-state zurück gelangst, um ein selbstwirksames, produktives, erfolgreiches und glückliches Leben zu leben. Wenn wir uns und unser Wohlbefinden wieder ins Zentrum unseres Lebens stellen, wird

vielen einfacher, schöner und mit Leichtigkeit gespickt - für alle. Dies wird dein Leben positiv verändern.

Home Walhalla
Fachverlag

Dieses Manual zur Tinnitusbewältigung basiert auf kognitiver Verhaltenstherapie stellt einen Weg aus dem Dschungel falsch angepriesener Therapien dar. Er holt Tinnitusbetroffene bei ihrem Leidensdruck und ihren Beeinträchtigungen im Alltag ab und zeigt ihnen wissenschaftlich auf Wirksamkeit geprüfte Möglichkeiten auf, mit ihrem Ohrgeräusch leben zu lernen. Das Besondere am vorliegenden Leitfaden besteht darin, dass er sich zugleich an die Tinnitusbetroffenen

selbst wie auch an die Behandler richtet: Zum einen bietet es in patientengerechter Sprache eine leicht verständliche Aufklärung über das Phänomen Tinnitus sowie viele Ideen zur Selbsthilfe, zum anderen bietet es einen praxisnahen, klar strukturierten Einstieg in die kognitiv-verhaltenstherapeutische Tinnitusbewältigung. Inklusive zahlreicher Arbeitsmaterialien zum Download für 18 klar verständliche und praktische Behandlungsmodule. ·

Medialität und Trance BoD – Books on Demand
Geschichten berühren. Geschichten provozieren. Geschichten bewegen. Geschichten sind in Sprache gegossene

Bilder. Sie erreichen Herz und Verstand und vermögen es so auf ganz besondere Weise, tiefe Erkenntnisse und wirkliche Handlungs- und Verhaltensänderungen einzuleiten. Mit diesem Buch führt die Autorin in die Kunst des Geschichtenerzählens ein und vermittelt, wie Storytelling bei der Lösung von Konflikten helfen kann. Dabei liefert sie Hintergründe über die Wirkkraft von Geschichten und zeigt anschauliche Praxisbeispiele. Zu einem unersetzlichen Nachschlagewerk wird das Buch durch die Sammlung von 101 Geschichten und die in der zweiten Auflage neu hinzugekommenen 33 neuen Geschichten. Zu jeder Geschichte werden Schlüsselbegriffe genannt, die die

Einsatzmöglichkeiten der jeweiligen Geschichte benennt. Über das Schlüsselwort-Register findet sich für jedes Thema eine passende Geschichte.

**Allgemeine
Literatur-Zeitung
zunächst für das
katholische**

Deutschland Elsevier Health Sciences
Damit anleitende Pflegefachpersonen den Auszubildenden kompetent zur Seite stehen können, benötigen sie, neben den Fachkenntnissen aus Pflege und Medizin, fundiertes Wissen zu pflegepädagogischen und lernpsychologischen Themen. Das Buch "Spielend anleiten und beraten" bietet Ihnen dieses Wissen nach bewährtem Konzept: praxisnah, leicht

verständlich, humorvoll und trotzdem wissenschaftlich fundiert. Somit ist das Buch eine wertvolle Hilfe für jede/n anleitende/n Mitarbeiter*in in der Pflege. Auch als "Lehrbuch" für die Fachweiterbildung zum/r Praxisanleiter*in bewährt es sich seit Langem. Das Buch zeichnet sich durch die praxisnahe Inhaltsauswahl und Darstellung aus. Abbildungen und Comics veranschaulichen die Zusammenhänge und nehmen die Scheu vor theoretischen Texten. Neu in der 6. Auflage: Pflegeberufegesetz und aktuelle Ausbildungs- und Prüfungsverordnung Marketing für Praxisanleitende Kognitive Berufslehre

in der Praxisanleitung
 Impact-Strategien zur
 Auslösung von
 Lernprozessen
 Finanzierung der
 praktischen Ausbildung
 und Praxisanleitung
 Berechnung des
 Bedarfs an
 Praxisanleitenden
*Die Freiheit des
 musikalischen
 Vortrages im Einklange
 mit H. Riemann's
 Phrasierungslehre, nebst
 einer* LIT Verlag
 Münster
 Mehr Darmgesundheit
 mit Ayurveda Der
 Darm ist die Wurzel
 des Seins – doch viele
 leiden täglich unter
 Verdauungsbeschwerd
 en oder gar
 chronischen
 Darmerkrankungen.
 Von der Schulmedizin
 wird man mit der
 Diagnose
 Reizdarmsyndrom oft
 alleine gelassen. Oder
 der Arzt schickt seine

Patienten ohne Befund
 nach Hause. Genau da
 gibt Ayurveda einen
 neuen Ansatz zur
 Selbsthilfe, denn hier
 wird der Körper aus
 ganzheitlicher Sicht
 betrachtet. So sind die
 Ursachen von
 Darmbeschwerden
 nicht allein auf
 physiologischer Ebene
 zu suchen, sondern oft
 auch mentaler und
 emotionaler Natur.
 Ayurveda-Coach,
 Ernährungstherapeutin
 und Yogalehrerin Lena
 Schwind erklärt in
 diesem Ratgeber
 einfach und zeitgemäß
 die Grundlagen der
 traditionellen indischen
 Heilkunst und hilft zu
 verstehen, wie Körper,
 Geist und Seele wieder
 in Balance kommen.
 Typgerechte Ernährung
 sowie Yoga-,
 Achtsamkeits- und
 Meditationsübungen
 bringen die

Körpermitte wieder ins Lot und Darmbeschwerden gehören schon bald der Vergangenheit an.
Suchtränder Springer-Verlag
Ein Anwender-Buch für Coaching, Supervision, Training und Teamentwicklung. Geeignet für Firmen, Schulen und Organisationen, um die Pausen-Kultur einzuführen und zu gestalten.
Systemisches Demografiemanagement vdf Hochschulverlag AG
Warum wir uns nicht immer lieb haben müssen Ist Frieden ohne Konflikte denkbar?
Zusammenarbeit ohne Auseinandersetzungen ? Das gesamte Leben ist ein Wechselspiel aus egoistischem und kooperativem

Miteinander. Ohne Schwarz kein Weiß. Ohne Plus kein Minus. Es muss beides geben, um dem jeweils anderen eine Existenzberechtigung zu verleihen: Provokation und Verständnis. Auch Mitarbeitergespräche sind ein Balanceakt zwischen kurzfristigem Kampf und langfristiger Kooperation, zwischen humorvoller Provokation und emphatischem Verständnis. Was häufig fehlt, ist eine offene, faire Streitkultur ohne Tricks, Manipulationen und polternde Hasskommentare. Wir sollten viel öfter mit unseren Kindern streiten, mit unseren Partnern, Lehrern, Dozenten und Mitarbeitern. Wir sollten wieder mehr

Verantwortung übernehmen für das wir planen, tun und für unsere Fehler, statt uns hinter hierarchischen Masken zu verstecken. Wer provokant führen möchte, benötigt jedoch eine stabile Werte-Basis aus Vertrauen, eine gesunde Menschenkenntnis, ein mutig-empathisches Konfliktmanagement und einen Rucksack voller Humor. Auch das vielgepriesene flexible, agile Führen beruht im Kern auf einem mutigen und ehrlichen Beziehungsmanagement: Nur so können wir authentisch in Konflikte gehen, Probleme offen ansprechen und mit einem optimistischen Augenzwinkern gemeinsam meistern.

Leistungs- und Selbstheilungs-

Geheimnisse Uralter Yoga-Mönche Springer-Verlag

Lerne mit deinen Energie-Feldern zu kommunizieren und diese zu verstehen. Nutze deine Gedankenkraft, diese Felder zu verändern, damit du ein glückliches und gesundes Leben genießen kannst.».

In diesem Buch möchte Bestsellerautor und Energie-Coach Bruno Erni seine besondere Gabe weitergeben, wie man seine eigenen Energiefelder lesen, spüren, verstehen und verändern kann. Mit berührenden Kundengeschichten und vielen wirkungsvollen Übungen aus seiner Praxis zeigt Bruno Erni u.a. auf, wie jeder seinen persönlichen Weg aus dem

Lebenslabyrinth finden kann, raus aus Sackgassen und frei von Blockaden. Das Buch ist hilfreich für eine klare Orientierung und zeigt Lösungswege in der Partnerschaft, Beruf und Gesundheit. Dieses Buch ist ein magischer und unbezahlbarer Ratgeber für weise Menschen, die schnell ein leichtes, glückliches und gesundes Leben genießen möchten.

Pausen-Kultur

Springer-Verlag
Unter welchen Bedingungen gelingt gesundes und motiviertes Arbeiten über eine verlängerte Lebensarbeitszeit hinweg? Wie kann konstruktiv mit demografischen Konfliktfeldern im Betrieb umgegangen werden? Diesen und

anderen Fragen widmen sich die Autoren auf der Basis wissenschaftlicher Forschung und systemischer Beratungspraxis. Dem Leser verspricht das Buch eine Landkarte der Herausforderungen des demografischen Wandels zur Handlungsreflexion, aber auch Lösungsvorschläge für die betriebliche Praxis und Impulse für die Gestaltung der eigenen Berufsbiografie.

Principles of
Physiological

Psychology BoD -

Books on Demand

»Wir brauchen Werkzeuge, mit denen wir die Welt verändern können. In diesem Buch könnt ihr sie finden.« - Greta Thunberg
Dieses Buch ist eine Anleitung zum Handeln im doppelten

Sinne: Die Klima-Aktivistin Jamie Margolin macht uns nicht nur klar, dass es sich lohnt, für eine bessere Welt zu kämpfen. Sie zeigt auch Schritt für Schritt, was es braucht, um erfolgreich für eine Sache einzustehen, interviewt zahlreiche prominente AktivistInnen und erklärt unkompliziert und mit spürbarer Begeisterung, wie man erfolgreiche Veranstaltungen und friedliche Proteste organisiert, richtig mit den sozialen Medien umgeht, als AktivistIn und StudentIn etc. seine Zeit richtig einteilt und langfristige Aktionen richtig angeht, ohne sich und seine Mitstreiter dabei zu überfordern. Ein absolutes Muss für alle, die für eine bessere

Welt kämpfen wollen. Im Kleinen, wie im Großen.
Mit Tinnitus leben lernen Wolfgang Metzner Verlag
 Home - Schule hat Pause entführt auf 270 Seiten in die heitere, chaotische und wunderbare Welt von Familien, die bewusst auf Bildung durch Schule für ihre Kinder verzichten. Es zeigt in 40 Kapiteln wie häuslicher Unterricht funktioniert, wie man ihn umsetzt, welche praktischen Schritte notwendig sind und versorgt mit wichtigen Informationen für eine fundierte Entscheidungsfindung. Der österreichische Weg wird von vielen Familien gegangen, um Unterricht zuhause zu ermöglichen. Home - Schule hat Pause zeigt für wen häuslicher

Unterricht geeignet ist und für wen nicht. Es wirft einen Blick in andere Länder und zeigt wohin es in Zukunft gehen könnte. Das Buch gewährt aber auch private Einblicke, wie der Alltag im Homeschooling aussieht. Es zeigt wo Probleme auftreten können und liefert eine Menge Lösungen gleich mit. Es geht um Motivation, Lehrpläne und ihre Sinnhaftigkeit und die weitere Entwicklung von jungen Menschen, die keine Schule besucht haben oder den Großteil ihrer Bildung ohne Schule absolviert haben. Home - Schule hat Pause ist geeignet für Neugierige, Anfänger und alte Hasen. Leicht und heiter entführt das Buch in eine Welt, die für viele unvorstellbar

ist, für die meisten Kinder ein großer Traum und für Eltern eine große Befreiung.
Der beste Coach für mich, bin ich!
Springer-Verlag
Es war einmal ein Bauer. Der ging jeden Morgen auf seine Felder, um die Pflanzen zu pflegen. Er hackte seine Pflanzen, er goss sie, dann hackte er sie wieder, dann goss er sie wieder. Und nach sechs Monaten erntete er seine Pflanzen, und pflanzte neue. Sein Arbeitstag war lang und schwer. Mit dem Aufgang der Sonne ging er auf seine Felder, um die Pflanzen zu pflegen und zu ernten. Und mit dem Sonnenuntergang verließ er seine Felder. Die Sonne schien fünfzehn Stunden lang. Er macht eine halbe Stunde Pause am

Mittag und eine halbe Stunde Pause am frühen Abend, um etwas zu essen und zu meditieren. Er aß das, was er am Feldrand fand oder was er auf seinen Feldern geerntet hatte. Außerdem machte er alle zwanzig Minuten eine Übung, um seinen Körper mit neuer Kraft auszustatten. Egal wo er gerade war, er machte die Übung dort, wo er gerade arbeitete. Zwischen den Pflanzen auf seinen Feldern. Er begab sich in eine achtsame Kraftposition, ließ ein Licht durch seinen ganzen Körper strömen, verharrte einige Minuten in dieser Position, und ging dann in eine Entspannungs-Stellung. Das machte er zweimal, dreimal,

und dann arbeitete er frisch und erholt weiter. Immer wenn er sich in die Kraftposition begab, erwachte in ihm eine Art geistige Intelligenz, die er Yogi nannte. Yogi gab ihm einen Hinweis, welches Organ in seinem Körper seine Zuwendung brauchte. Dann fokussierte er sich wahlweise auf sein Herz, seine Lunge oder seine Verdauung, und Yogi erweckte ein Licht in dem Organ. Dann sah er eine körperliche Stellung vor seinem geistigen Auge, in die er sich hineinbegab. Er verharrte so lange in dieser Kraftstellung, wie sich sein Körper leicht und getragen anfühlt. Sobald seine Glieder schwer und müde wurden, entspannte er seinen ganzen Körper und ging in eine

Entspannungsposition. In dieser Entspannungsposition nahm Yogi alle belastenden Erlebnisse aus seinem Körper. In diesem Buch geht es um die Yogi-Einweihung, um die zwölf Einweihungsstufen, und wie sie dem Autor geholfen haben, neunzehn Jahre Thrombosen, Lungenembolien, chronischen Wunden und chronischen Schmerzen, Rollstuhl und Verzweiflung zu beenden. Es geht um das Geheimnis, woher die Lebenskraft kommt, wie Selbstheilung, chronische Erschöpfung, Krankheit und Schmerzen entstehen. Heute sitzt der Autor nicht mehr im Rollstuhl, hat keine chronischen

Schmerzen und chronischen Wunden mehr. Neunzehn Jahre mit Lungenembolien, Herzinfarkten und Thrombosen sind zu Ende. Und er kann wieder voll als Unternehmer arbeiten.

Centralblatt für praktische Augenheilkunde

Südwest Verlag
Möchten Sie - einen neuen und lustvolleren Zugang zum Lernen finden? - mehr über Ihre bevorzugten Denkstile und Ihren eigenen Lernstil erfahren? - bessere Strategien für gute Konzentration ausprobieren? Verena Steiner zeigt in ihrem Buch, wie Sie Ihre Lernkompetenzen spielerisch ausbauen und fortan effizienter lernen können. Ein Werk, das wie kein zweites zum Lernen

motiviert – sei es im
 Studium oder in der
 beruflichen
 Weiterbildung.
Israel. Lehrerbote
 Georg Thieme Verlag
 Psychologie trifft
 Gehirnforschung! In
 einem anregenden
 Dialog zeigen die
 beiden Autorinnen ein
 neues und einfach
 anwendbares Modell
 zur Steigerung der
 emotionalen
 Kompetenz. Das Modell
 berücksichtigt sowohl
 die Qualität als auch
 die Intensität einer
 Emotion und mündet in
 vier grundlegende
 Emotionsbereiche:
 Turbo, Muße,
 Jammertal und Wut.
 Ziel ist es, mit den
 eigenen Gefühlen und
 den Emotionen anderer
 Personen besser
 umzugehen. Die
 Expertinnen
 untermauern ihre
 Methode mit Fakten

aus der
 Gehirnforschung – Aha-
 Erlebnisse garantiert!
 Die hilfreichen
 Übungen lassen sich
 spielend leicht in den
 beruflichen und
 privaten Alltag
 integrieren. Ideal für all
 jene, die
 Glücksratgeber bisher
 zu esoterisch oder
 rosarot gefärbt fanden.
 Inklusive Selbsttest:
 Das Modell des
 Stimmungsraums
 kennenlernen und
 dabei herausfinden,
 wie stark die jeweiligen
 persönlichen
 Ausprägungen sind.
 Emotionstraining:
 Emotionen im Griff?
 Die psychische
 Widerstandskraft aktiv
 steigern sowie die
 Gefühlswelt gezielt
 steuern. Burnout-
 Alarm? Warnsignale
 frühzeitig erkennen
 und den beruflichen
 Erfolg nachhaltig und

ressourcenschonend
gestalten. Emotionen
im Unternehmen:
Emotionale Kompetenz
als neues Muss in der
betrieblichen
Gesundheitsförderung.

Verantwortung
gegenüber sich selbst
übernehmen.
Youth to Power BoD -
Books on Demand
Ayurveda für den Darm
Verlag Herder GmbH